

Vejen til et godt efterskoleår

På Gudenaadalens Efterskole



**GUDENAADALENS
EFTERSKOLE**



Vejen til et godt efterskoleår skabes kun ved et godt samarbejde mellem eleven, forældrene og skolen. Samarbejdet foregår gennem teamlærerne/kontaktlæreren, der er den voksne på skolen, som elever mødes med flere gang om ugen – bl.a. i undervisningen.

Forventninger

Ved et hvert nyt efterskoleår møder et nyt elevhold ind med store nye forventninger. Det er forventninger, der er skabt af historier fra andre, der har været på efterskole. Historierne er ofte rosenrøde, da det der fortælles om er de sidste 3–4 måneder af efterskoleår. Glemte er den tid, hvor de startede på efterskolen og de udfordringer, der var med en ny start på et nyt sted.

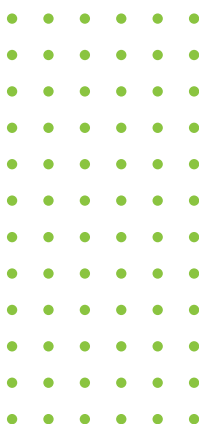
I det efterfølgende vil vi forsøge at give jer nogle gode råd til, hvordan I og jeres barn kan få en god start på et efterskoleår.

Kære forældre – bliv på sidelinjen

Det er fristende at gå ind i kampen, når du får et opkald fra dit barn. Gråd og hjemve møder dig måske i telefonen, og du har mest lyst til at starte bilen og køre af sted for at hjælpe. Men det er ikke din kamp. Den klarer dit barn og skolen. Du støtter bedst fra sidelinjen med opmuntrende og forstående kommentarer. Du skal være der for dit barn i weekenden, når han/hun er hjemme for at tanke op.

Hvordan bliver man på sidelinjen

- Kriser skal overvindes – men det er på skolen, det sker. Du kan kun lytte.
- Du må aldrig give efter for startvanskeligheder – det tager tid at tilpasse sig.
- Du skal være forberedt på, at dit barn forandrer sig og bliver mere selvstændigt.
- Hold fast i jeres fælles beslutning om, at dit barn skal tilbringe skoleåret på efterskolen.
- Sig, at den svære tid er en periode, han/hun skal over.
- Det styrker hende på sigt at opleve, at hun selv kan klare tingene sammen med personalet på skolen.





Et godt samarbejde giver et godt efterskoleår

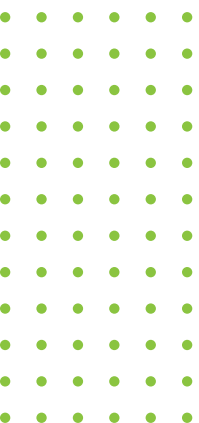
- Bed dit barn om at snakke med teamlærerne/kontaktlæreren eller selv kontakt vedkommende, hvis det brænder på.
- Du kan hjælpe dit barn på vej ved at fortælle de voksne på efterskolen, hvis der skal tages særhensyn eller bare holdes et ekstra øje med det.
- Du skal kontakte teamlærerne/kontaktlæreren eller forstander/viceforstander, hvis der er noget, du ikke forstår. Eller dit barn fortæller noget om efterskolen, der bekymrer dig.
- Går du derhjemme og er i tvivl om, hvorvidt dit barn trives eller ej, så ring og spørg teamlærerne/kontaktlæreren.
- Lærerne kan slås nok så meget for at få den unge til at trives, men uden opbakning fra hjemmet lykkes det ikke.
- Det bedste er at tage en krise i opløbet, så hvis jeres barn ringer hjem og er ked af det, så bed hende om selv at gå til lærerne med problemet.
- Vent ikke, til der ikke er anden udvej end at melde hende ud af skolen.

Hvordan bruges de sociale medier

- SMS og opkald er kun i nødsituationer – aftal måske en eller to kontaktdage om ugen.
- Facebook er et hurtigt medie, hvor det kan være svært at afkode detaljerne i en besked/status. Er du i tvivl om, hvad det betyder, så skriv til dit barn.

Forælderrollen

- Du skal tale med dit barn i weekenderne og følge med i livet på efterskolen. Deltag i aktiviteter på skolen, så du ved, hvad der foregår og forstår dit barns udvikling.
- Du er vandbærer i år. Accepter og værdsæt det!
- At tage på efterskole er barnets første skridt mod at flytte hjemmefra. De unge begynder at klippe i navlestrengen.





Gode råd hvis dit barn skulle få hjemve

- Lyt til børnene, men stå fast
- Vær klar i udmeldingerne
- Samarbejde med skolen
- Lad børnene sætte ord på, hvad det er, de vil hjem til.

Hvordan kan forældrene støtte på værelset

- Det er vigtigt at få punkteret drømmen om den perfekte værelseskammerat, for den perfekte findes ikke.
- Det kræver tid, åbenhed og tolerance at få det godt på værelset.
- Forældre kan være med til at opfordre deres barn til tolerance overfor forskelligheden.
- Man skal ikke kræve en ny værelseskammerat på sit barns vegne ved den første uoverensstemmelse, der opstår.

Hvad kan eleverne gøre for at værelset kommer til at fungere

- Tag tidligt en snak om, hvor jeres grænser går og respekter hinandens grænser.
- Fortæl det til værelseskammeraterne, hvis du er ked af noget. Kammeraterne kan alligevel mærke, hvis der er noget galt.
- Hvis det som trykker er så stort, at det fylder meget på værelset, så skal I kontakte lærerne, så de kan hjælpe.
- Brug tid på at skabe sammenhold på værelset.
- Overhold aftaler.
- Lad være med at lyve. De andre finder alligevel ud af det.
- Ryd op efter dig.
- Hvis problemer er ved at blive så store at du ikke selv kan få det sagt, så brug din teamlærerne/

